

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FREDERICO MONTEIRO DA SILVA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON DE VERÃO 2019**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



**NATAÇÃO**

**00 : 11 : 13**

*Ritmo*

**01:29**

100/m



**CICLISMO**

**00 : 30 : 34**

*Velocidade média*

**39,26**

km/h



**CORRIDA**

**00 : 19 : 14**

*Ritmo*

**03:50**

min/km



**TEMPO**

**01 : 01 : 01**



*Colocação GERAL*

**7**



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

**1**

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **ACADEMIA OLIMPICA**